

ΒΑΡΒΑΡΑ ΚΡΟΝΤΗΡΗ
Ναιάδων 49, Παλαιό Φάληρο, Αθήνα
6948435087, v.krontiri@gmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

MSc Παχυσαρκία και Διαχείριση Βάρους
University of Chester, Ηνωμένο Βασίλειο, 2017-2018

Research Project: Η συστηματική ανασκόπηση για την αποτελεσματικότητα του Κουρκουμά στην Παχυσαρκία και Διαχείριση Βάρους

BSc Διατροφή και Διαιτολογία
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης, Σητεία, 2009-2017

Πτυχιακή: Η συσχέτιση της διατροφής και των πολυμορφισμών του γονιδίου FTO στην εκδήλωση της παχυσαρκίας

Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση
Νέα Εκπαιδευτήρια Γ. Μαλλιάρια, Αθήνα, 1997-2009

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Διατροφολόγος & Βοηθός Φαρμακείου
Φαρμακείο Κυριακή Τηλικίδου & ΣΙΑ ΕΕ, Πειραιάς
Οκτώβριος 2019- Σήμερα

- Υπεύθυνη του Τμήματος Διατροφής & Συμπληρωμάτων
- Παροχή διατροφικών συμβουλών
- Εξυπηρέτηση πελατών
- Εκτέλεση Ιατρικών συνταγών
- Καθημερινός έλεγχος και παραγγελία αποθεμάτων

Αποκτώντας εμπειρία για το πως οι φαρμακευτικές ουσίες αλληλοεπιδρούν με την διατροφή και περισσότερη επικοινωνία με τους ασθενείς.

Διαιτολόγος, Πρακτική
Ιδιωτικό Γραφείο Παθολόγου (Διαβητολόγου) Ιατρού Δ. Λεβισιάνου, Πειραιάς
Μάιος 2016- Ιούνιος 2017

- Λήψη Ιατρικού Ιστορικού των ασθενών υπό την επίβλεψη του Ιατρού
- Παροχή διατροφικών συμβουλών αναλόγως τις ανάγκες των ασθενών
- Διαχείριση τηλεφωνικών ραντεβού και γραμματειακή υποστήριξη
- Συνεργασία με ασθενείς με Προ-διαβήτη ή Διαβήτη Τύπου 2 με σκοπό την διαμόρφωση και εφαρμογή ενός υγιεινού προτύπου διατροφής

Αποκομίζοντας παραπάνω εμπειρία πάνω στην Κλινική Διατροφή, αναλαμβάνοντας προσωπικά συγκεκριμένα περιστατικά, απαντώντας σε ερωτήσεις και ανησυχίες σχετικά με τα διατροφικά τους προγράμματα.

Διαιτολόγος, Πρακτική

Τζάνειο, Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο, Πειραιάς

Οκτώβριος 2015- Μάρτιος 2016

- Λήψη Διατροφικού Ιστορικού ασθενών
- Ενημέρωση Κλινικών για το ημερήσιο διαιτολόγιο χρησιμοποιώντας το λογισμικό πρόγραμμα Ιπποκράτης
- Παροχή λεπτομερών διατροφικών συμβουλών και προγραμμάτων για τους εξωτερικούς ασθενείς του νοσοκομείου
- Εκτέλεση ομαδικής εκπαίδευσης και παροχής διατροφικών συμβουλών και προγραμμάτων σε ασθενείς με Διαβήτη Τύπου 2 μια φορά την εβδομάδα

Κατανόηση των μερίδων των τροφών στην Μεσογειακή Διατροφή χρησιμοποιώντας προπλάσματα τροφίμων της Μεσογειακής Πυραμίδας που διέθετε το νοσοκομείο

ΓΛΩΣΣΕΣ & IT ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ελληνικά (Μητρική Γλώσσα)

Αγγλικά

- **IELTS** με συνολικό βαθμό 6,5 (07/07/2017)
- **ECPE** με Pass (01/08/2017)

Πολύ καλή διαχείριση των διαιτολογικών λογισμικών InBody, Diet Speak και Nutritics καθώς και Microsoft Office.